



Mi Enfermedad es mi maestro

El cuerpo sigue a la mente y mi enfermedad es un camino hacia la autorealización

El propósito de este programa no es aliviar tus síntomas físicos, sino brindarte una manera de lidiar con tus padecimientos, miedos, resentimientos, preocupación crónica, depresión, sabotaje y apatía, que surgen alrededor de tu enfermedad y pueden ser los obstáculos de tu bienestar.



Cáncer, VIH, fatiga, dolor crónico, discapacidad o una alergia en la piel, cualquier evento o manifestación de tu cuerpo es una herramienta para conocer una nueva y radical perspectiva sobre ti.

Tu enfermedad es tu maestro, tu portal hacia la sabiduría y tu camino al bienestar.

Este programa ha sido cuidadosamente diseñado para hacer frente a los problemas que surgen en la mente cuando tienes una enfermedad física, dolor o discapacidad. Utilizamos el proceso de indagación denominado [El Trabajo](#), para apoyarte.

A su vez, puedes encontrar que tienes más energía, que cuentas con recursos y eres más receptivo. En ese momento podrás tomar decisiones más claras que ayudarán a nutrir tu salud y tu bienestar.

Este Programa se compone de seis sesiones:

Sesión 1. Señalando al culpable.

Sesión 2. Juzga tu cuerpo enfermo.

Sesión 3. Yo sé lo que es mejor para ti.

Sesión 4. ¡Esos doctores! ¡Esos tratamientos!

Sesión 5. Ahora que estoy enfermo, no puedo.

Sesión 6. Lo peor que puede suceder.

¿Por qué necesitas este Programa?

“¿Cómo sabes que necesitas tu enfermedad? Ya la tienes. Pero aceptar tu enfermedad no es inclinarse hacia atrás y no hacer nada. Eso es negarla. Consulta a los mejores médicos que puedas pagar y obtén el mejor tratamiento disponible.

¿Crees que tu cuerpo se va a curar más eficientemente cuando estás tenso y temeroso y luchando contra tu enfermedad como el enemigo, o cuando estás amando lo que es y dándote cuenta de todas las formas en que tu vida actual ha mejorado por tu enfermedad, y desde esa tranquilidad haciendo todo lo posible por mejorar? No hay nada más vivificante que la paz interior”, Byron Katie.

La opción está aquí

El Programa consta de 6 semanas con una entrevista previa al inicio, está dirigido a personas que se enfrentan con una enfermedad física, dolor crónico o una discapacidad grave o benigna.

Los participantes tendrán la oportunidad de familiarizarse con esta poderosa herramienta y su aplicación, con opción a hacer el trabajo en pareja y por su cuenta en un ambiente de apoyo, incluso después de concluir el programa.



Soy Alicia Segreste, Facilitadora Certificada de El Trabajo, creado por Byron Katie. Hoy vivo con una genuina voluntad de contribuir y dar a conocer este proceso de indagación y autoconocimiento.

Fechas: Todos los miércoles, del 2 de septiembre al 7 de octubre de 10:00 a 12:00 p.m.

Lugar: Guayaquil N° 19 Col. Lindavista, C.P. 07300 México D.F.

Si se reserva antes del 26 de agosto:
\$1,200.00 pesos por persona, por la totalidad del programa.

Si se reserva después del 27 de agosto:
\$1,500.00 pesos por persona, por la totalidad del programa.

Registro:

aliciasegrete@totustuus-mx.org

aliciasegrete@gmail.com

Teléfono: 01 (55) 5586-2336

Móvil: 01 (55) 1072-4229

totustuus-mx.org/servicio.html